

## PROCEDURE A RESPECTER DANS LE CADRE D'UNE INJECTION TENDINEUSE DE PRP

### IMAGERIE CALADOISE

#### 1. Consultation préliminaire avec le radiologue qui effectuera le geste

- Vérification de la lésion à infiltrer et de la possibilité d'injecter le PRP
- Explication de la procédure
- Explication des consignes à respecter
- Remise du devis et des ordonnances
- Arrêt des traitements anti-inflammatoires 15 jours avant le geste
- Prévoir un accompagnant le jour de l'infiltration
- Prise de RDV pour le geste

#### 2. Le jour de l'injection

- 1H30 avant le RDV, placer le patch d'*Emla* sur la région douloureuse et prendre le traitement par *Codoliprane* selon la prescription remise à la consultation
- Prévoir une écharpe pour soutenir le bras « coude au corps »
- Venir accompagné(e) – impossibilité de conduire à la suite du geste
- En cas d'injection au genou/pied, une paire de béquille est fortement conseillée
- Prévoir de la glace au congélateur (à mettre dans un linge)

#### ➤ Après l'injection

- Arrêt de travail pendant 10 jours (prendre contact avec le médecin prescripteur généraliste ou spécialiste)
- Repos articulaire strict
- Glaçage (glace dans un linge, sac de petit pois surgelé à ne pas consommer) au maximum
- *Codoliprane* selon prescription / Anti-inflammatoires si besoin après 15 jours
- En cas de fièvre et de rougeur, nous appeler immédiatement

#### 3. Consultation de suivi