

VOUS ALLEZ AVOIR UNE INFILTRATION SOUS RADIOGRAPHIE (SCOPIE) OU SOUS ECHOGRAPHIE

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé la réalisation d'une infiltration. Elle sera pratiquée avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser.

La radiographie (scopie) utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

L'échographie n'utilise pas de rayons X

C'est un examen non irradiant qui utilise les propriétés des ultrasons.

Pour les intensités utilisées par cette technique, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

De quoi s'agit-il ?

L'infiltration consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement au contact d'un nerf, d'un tendon, d'une bourse ou dans une articulation dont l'inflammation est responsable de votre douleur.

Le déroulement de l'examen

Cette intervention est pratiquée par un médecin radiologue qui dispose de méthodes de visualisation permettant de guider le geste: radiographie (scopie) ou échographie.

Votre coopération est essentielle: elle contribuera au bon déroulement du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

Notre équipe vous accueillera et vous installera sur une table d'examen en vous expliquant la procédure.

Après une désinfection très soigneuse de la peau, sous contrôle radiologique ou échographique, une aiguille est mise en place dans la zone à infiltrer ; parfois une anesthésie locale est nécessaire. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injecté lors d'une infiltration sous scopie pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

Plusieurs types d'aiguilles peuvent être utilisés, mais il s'agira toujours d'aiguilles stériles à usage unique.

Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

Quelles sont les complications éventuelles liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection et d'hémorragie. Nous prenons, bien entendu, toutes les précautions nécessaires pour l'éviter.

Des douleurs, un gonflement de l'articulation ou des parties molles, de la fièvre dans les jours suivant l'examen doivent vous alerter. **Il faut alors nous contacter ou consulter en urgence et sans délai, car il peut être urgent de vous donner un traitement.**

De façon transitoire, une rougeur de la face et une augmentation de la glycémie sont notamment possibles, dans les 2 jours qui suivent l'injection de corticoïdes retard, avec une normalisation après 24 heures.

